

# PREGUNTAS

---

EL TAROT COMO ESPEJO DEL ALMA

*01*  
¿QUÉ NECESITO SABER AHORA?

¿QUÉ RETO O APRENDIZAJE HAY DISPONIBLE PARA MI  
EN ESTE MOMENTO?

*03*  
¿QUÉ DEBO SOLTAR?

*04*  
¿QUÉ DEBO POTENCIAR?

*05*  
¿A QUÉ DEBO ABRIRME EN ESTE MOMENTO?

# PREGUNTAS

EL TAROT COMO ESPEJO DEL ALMA

*luz* ¿QUÉ NECESITO SABER AHORA?

¿QUÉ RETO O APRENDIZAJE HAY DISPONIBLE PARA MI EN ESTE MOMENTO?

*sombra* ¿QUÉ DEBO SOLTAR?

¿QUÉ DEBO POTENCIAR?

*luz* ¿A QUÉ DEBO ABRIRME EN ESTE MOMENTO?

# MENSAJES

EL TAROT COMO ESPEJO DEL ALMA

## 1 EL MAGO

Luz: Soy capaz de manifestar la vida que deseo, tengo todas las habilidades que necesito, solo tengo que pasar a la acción y desarrollar mi potencial.

Sombra: No reconozco mi potencial, mis habilidades, mis dones. No creo lo suficiente en mí como para pasar a la acción.

## 2 LA SUMA SACERDOTISA

Luz: Mi intuición me guía, me escucho y buceo en mi inconsciente para encontrar las respuestas.

Sombra: No me escucho y por ello estoy desconectada de mi camino, mi esencia, mi sabiduría. ¿Qué puedo hacer para volver a conectar con mi voz y sabiduría?

## 3 LA EMPERATRIZ

Luz: Expando mis proyectos y mi vida, des de la creatividad, con alegría y placer, cuidándome y respetando mi sentir y mis necesidades.

Sombra: Mi creatividad se bloquea cada vez que dejo de priorizarme, cuidarme y disfrutar de lo que hago y de la vida.

## 4 EL EMPERADOR

Luz: Soy responsable de mi vida, la construyo y la lidero confiando en mis capacidades y aportando también a los demás.

Sombra: Cuando me evado, si no tomo responsabilidad, si no tengo en cuenta a los demás no estoy siendo una auténtica líder de mi vida.

## 5 EL PAPA

Luz: Es conectada a mi verdad y a mi camino que puedo aportar e inspirar a los demás.

Sombra: Si no me atrevo a compartir mi voz y mi verdad estoy privando al mundo de mi luz.

# MENSAJES

EL TAROT COMO ESPEJO DEL ALMA

## 6 LOS ENAMORADOS

LUZ: Encuentro el equilibrio cuando integro mis polaridades y mis aparentes contradicciones, cuando tomo decisiones escuchando mi corazón y poniendo mi razón al servicio de mi propósito.

SOMBRA: Los extremos me dañan, me desequilibran. Me pierdo cuando no me escucho y acepto completamente.

## 7 EL CARRO

LUZ: Sé lo que quiero desde lo más profundo de mi ser, conectada a mi esencia. Lidero mi camino al servicio de mi alma.

SOMBRA: No tomarme el tiempo de saber quién soy y qué quiero me mantiene a la deriva o varada en cualquier puerto.

## 8 LA FUERZA

LUZ: Conecto con mi fortaleza, capaz de mover montañas, y la expando con empatía, sensibilidad y compasión.

SOMBRA: No me siento valiente y cuando actúo con miedo mis impulsos me dañan y pueden dañar también a los demás.

## 9 EL ERMITAÑO

LUZ: Me regalo el tiempo y el espacio, en silencio, para escucharme y encontrar todas las respuestas que busco, conecto con mi sabiduría práctica de mis experiencias vividas.

SOMBRA: Me dejo distraer por el ruido incapaz de parar o por el contrario me aílo distanciándome de los demás e incluso de mi misma.

## 10 LA RUEDA DE LA FORTUNA

LUZ: Tengo el poder de cocrear la vida que deseo a través de mi actitud, mis pensamientos, mis decisiones y mis acciones.

SOMBRA: Cuando entro en la victimización de lo que me pasa pierdo mi poder de transformar mi vida y mis circunstancias.

# MENSAJES

EL TAROT COMO ESPEJO DEL ALMA

## 11 LA JUSTÍCIA

LUZ: Elijo comunicar mi verdad, con asertividad, poniendo límites saludables. Desde ahí siembro mi brillante futuro.

SOMBRA: Si no entiendo que dónde estoy ahora es consecuencia de mis actos pasados no podré crear mi futuro brillante.

## 12 EL COLGADO

LUZ: Abrazo este momento, lo acepto como es y me permito cultivar la paciencia que me regalará una nueva visión.

SOMBRA: Empujar, forzar, insistir solo sirve para desgastar(me), es reflejo de que mi ego está actuando y de desconfianza en la Vida y en mi misma.

## 13 LA MUERTE

LUZ: Suelto todo lo necesario para mi transformación. Estoy renaciendo. Me abro al cambio.

SOMBRA: Cuando me resisto al cambio, cuando me apego al pasado, aunque ya no me sirva, sufro y la vida se vuelve pesada e irritante.

## 14 LA TEMPLANZA

LUZ: Vivo mi vida desde mi centro, en armonía, sin prisas ni extremos, a mi manera, a mi ritmo, conectada a mi ser espiritual.

SOMBRA: Me tambaleo de un extremo a otro, desconectada de mi espiritualidad, sin poner en práctica la medicina que guarda mi sabiduría. Sin reconocerme, sin aceptarme completamente.

## 15 EL DIABLO

LUZ He visto mi sombra, mis miedos, mis más profundos deseos y desde mi total aceptación y reconocimiento soy libre.

SOMBRA: Niego mi sombra, la escondo y evito, necesito la validación externa, apegada a una falsa seguridad, viviendo limitada por todo ello.

# MENSAJES

EL TAROT COMO ESPEJO DEL ALMA

## 16 LA TORRE

LUZ: Que se quiebre, que se rompa, que caiga todo lo que construí antaño para sobrevivir y que ahora me impide vivir y mostrarme auténticamente.

SOMBRA: Me resisto a dejar de ser la que fui, aunque no me reconozca, aunque me duela y me haga infeliz.

## 17 LA ESTRELLA

LUZ: Confío y tengo la esperanza en que todas mis heridas van a sanar, encontraré la certeza en mi camino y reconoceré, de nuevo, mi lugar y mi propósito.

SOMBRA: He perdido la esperanza y la fe, no encuentro el sentido ni el propósito, no recuerdo quién soy ni a qué he venido.

## 18 LA LUNA

LUZ: Me entrego a la noche, pacientemente, conecto con mis emociones, buceo en mi inconsciente, confío en mi intuición. Mañana saldrá el sol y veré con más claridad.

SOMBRA: Me siento confundida, perdida y bloqueada. Me resisto a abrazar el miedo y la incertidumbre.

## 19 EL SOL

LUZ: Me permito brillar, reír, Ser y sentirme completa y suficiente. Me responsabilizo de mi vida, de mis sueños y de mi poder personal. Disfruto de mis dones y los comparto generosamente.

SOMBRA: No creo en mí ni siento que lo merezca. No lo estoy intentando de verdad porque no creo en mis posibilidades ni en mi potencial.

# MENSAJES

EL TAROT COMO ESPEJO DEL ALMA

20

## EL JUICIO

LUZ: Escucho mi voz interna, recuerdo quién soy, me perdono y dejo que mi alma guíe mi camino.

SOMBRA: No confío en mí, no discrimino entre mi mente y la voz de mi corazón. Esto me mantiene perdida y desconectada.

21

## EL MUNDO

LUZ: Integro y agradezco todo lo que esta etapa me ha enseñado, estoy preparada para cerrar este ciclo y abrirme a lo que nuevo que está por venir.

SOMBRA: Me cuesta terminar lo que empiezo, me siento impaciente por avanzar y no soy consciente de los regalos de esta situación. Si no vivo e integro todos los aprendizajes de esta etapa no puedo avanzar al siguiente nivel.

22/0

## EL LOCO

LUZ: Estoy preparada para esta nueva aventura, para saltar, para atreverme y para vivirla con presencia y alegría.

NEGATIVO: Puede que mi miedo esté bloqueando lo que deseo hacer, me esté frenando o me esté impidiendo disfrutar con presencia y apertura, pensando que ya lo sé todo o que este viaje no tiene nada que aportarme.

SI TIENES CUALQUIER DUDA PUEDES CONSULTARME EN  
HOLA@XENIASENDER.COM